

## Vorneweg

„pax christi“ – „Der Friede Christi“: Er ist die bleibende Hoffnung und Vision unserer Bewegung. Wenn wir ihn kennenlernen wollen, braucht es den Blick auf den gewaltfreien Jesus von Nazareth. Dieser Friede ist durch den Nazarener unter uns gegenwärtig als ein Friede „von unten“ – auch mittels unserer nächsten Schritte auf solchen Frieden zu.

Zu solchen Schritten wollen wir motivieren. Wir laden ein, Aktive Gewaltfreiheit in ihren persönlichen, gesellschaftlichen und internationalen Dimensionen zu beleuchten. Als kompetenten Partner für Gewaltfreiheit haben wir den befreundeten Verein „gewaltfrei handeln – ökumenisch Frieden lernen“ gewonnen. „gewaltfrei handeln“ hat mit und speziell für pax christi ein Angebots-paket entwickelt, das wir Euch hiermit präsentieren.

Im Namen der pax christi-AG „gewaltfrei wirkt“

**Klaus Hagedorn**

Geistlicher Beirat von pax christi

## Zielgruppen

Katholische und Evangelische Hochschul- und Studierendengemeinden (KHGen / ESGen), Citykirchenprojekte und Citypastoralorte, Kirchliche Rundfunkbeauftragte, pax christi-Mitglieder bundesweit, alle interessierten Zeitgenoss:innen

## Finanzierung

Viele von euch arbeiten längst mit Bildungsträgern zusammen. Das bietet sich auch an für unser Veranstaltungsangebot, da Bildungseinrichtungen oft über die nötigen Räume und / oder Gelder verfügen. Es lohnt sich, hier vor Ort vielleicht auch ganz neue Kontakte anzugehen. Und vielleicht ergibt sich eine langfristige Kooperation daraus für Euch als pax christi DV oder Gruppe.



gewaltfrei handeln e.V.

*ökumenisch Frieden lernen*

## Kontakt

gewaltfrei handeln e.V.  
Mittelstr. 4  
34474 Diemelstadt-Wethen

Tel: 05694 – 8033  
E-Mail: [info@gewaltfreihandeln.org](mailto:info@gewaltfreihandeln.org)

pax christi - Deutsche Sektion e.V.  
Feldstraße 4  
13355 Berlin

Tel: 030 2007678 0  
E-Mail: [sekretariat@paxchristi.de](mailto:sekretariat@paxchristi.de)



## Aktive Gewaltfreiheit...

... ein Handlungsprinzip für ein  
**Mehr an Frieden und Gerechtigkeit**  
... ein Politikstil für den Frieden  
... ein Lebensstil mit Tiefgang und  
**neuen Durch-Blicken**  
... eine große Herausforderung mit  
**kreativen neuen Schritten**  
... etwas, das ich lernen werde

2022

## Themen-Angebote von gewaltfrei handeln e.V.

### Aktive Gewaltfreiheit – wie geht das?

Aktive Gewaltfreiheit – kann ich das lernen? Welche Bilder von aktiver Gewaltfreiheit habe ich? (Wie) Können Konflikte gewaltfrei gelöst werden? Welchen Weg finde ich für mich, meine Haltung deutlich zu machen, mit meinen Zweifeln umzugehen, meine Festigkeit und Klarheit zu wiederzugewinnen oder zu stärken? Gibt es Grenzen aktiver Gewaltfreiheit?

### Friedenslogik - Vom Frieden her denken

Wo wir auch schauen, welche Konflikte wir in unserem unmittelbaren oder weiteren Umfeld auch betrachten, an welchen gesellschaftlichen Diskussionen wir uns beteiligen – häufig ist eine Denkweise zu hören, die auf Abwehr und Abschotten, Beharren auf dem Eigenen, Behaupten einer absoluten Wahrheit und Durchsetzung der eigenen Interessen ausgerichtet ist.

Im Unterschied zu diesem Denken wollen wir mit der Idee der „Friedenslogik“ eine Alternative anbieten. Mit Hilfe dieses klaren Rasters können wir menschlicher schauen und handlungsfähiger werden: die Friedenslogik bietet eine reichhaltige Basis für gewaltfreie Veränderungen.

### Die Spaltung der Gesellschaft – wie können wir entgegenwirken?

Der Krieg gegen die Ukraine hat eine Tendenz verstärkt, die seit vielen Jahren spürbar war: Polemisieren gegen:politisch Andersdenkenden, Polarisierungen und Forderung eines Bekennens für je eine Seite, Entmenschlichung des Gegners. Auch in unseren Gruppen, in denen wir uns ehrenamtlich engagieren, treten Spannungen auf. Wie können wir in unserem Umfeld und in größeren Zusammenhängen gewaltfrei wirksam werden, um diesen demokratiefeindlichen und zerstörerischen Einflüssen zu begegnen? Wie können wir uns mit unseren inneren Konflikten versöhnen und unsere Zerrissenheit heilen?

### Kann ich gewaltfrei auf menschenfeindliche und rassistische Parolen reagieren?

Menschenfeindliche und rassistische Parolen begegnen uns regelmäßig in unserem Alltag. Ob im Gespräch im persönlichen Umfeld, im beruflichen Kontext, in den (Sozialen) Medien, auch unter Mitgliedern der Kirchengemeinde. Was löst das bei mir aus, wie reagiere ich? Welche Handlungsmöglichkeiten gibt es? Wie kann ich gewaltfrei handeln, den eigenen Standpunkt vertreten und gleichzeitig Vertrauen im Kontakt aufbauen?

### Zivilcourage – Hinschauen – Handeln

Wie kann ich sinnvoll und wirkungsvoll im Bus, im Geschäft, auf der Straße oder in der Jugendeinrichtung eingreifen, wenn Menschen angemacht, belästigt, beschimpft, angepöbelt, bedroht werden? Niemand muss solchen Situationen rat- oder hilflos gegenüberstehen.

Zivilcourage soll Mut machen, nicht wegzuschauen und sich gewaltfrei einzumischen, um Situationen von Bedrohung, Gewalt oder Diskriminierung zu entschärfen. Wer Zivilcourage erfolgreich üben will, kann Kompetenzen nutzen und trainieren, die solche Situationen deeskalieren und dazu beitragen können, dass Konflikte durch Verständigung geregelt werden.

### Jesus als Konfliktmanager

Wir nähern uns der Gewaltlosigkeit Jesus und lernen Beispiele, Traditionen und Methoden der Gewaltfreiheit kennen. Was können wir lernen, um mit Konflikten anders umzugehen, welche Hinweise können wir in die heutige Zeit übertragen und für unseren Alltag fruchtbar machen?

## Format-Angebote von gewaltfrei handeln e.V.

### Schnupper-Workshop (online)

Dauer 1,5- 2 Stunden im Abendbereich, ein:e erfahrene:r Trainer:in. Kosten: 300 € plus 50 € Verwaltungsgebühr

### Tages-Workshop

Dauer: 9.30 – 16.30 Uhr. Kosten: 500 €. Ab 6 TN im gemischten 2er-Team: 1.000 € plus Fahrtkosten und evtl. Übernachtung, plus 50 € Verwaltungsgebühr.

### 1,5 Tage-Seminar

Freitag 18.00 Uhr – Samstag 17.00 Uhr. Kosten: 750 €; ab 6 TN im gemischten 2er-Team: 1.500 € plus Fahrtkosten und evtl. Übernachtung, plus 50 € Verwaltungsgebühr.

### gewaltfrei handeln e.V. – der Bildungsträger

Der gewaltfrei handeln e.V. qualifiziert seit 1994 Menschen in Fort- und Ausbildungen für Konfliktbearbeitung und gewaltfreies Handeln. Gewaltfreiheit begreifen wir als ein Lebensprinzip, als eine Grundhaltung der Achtung vor dem Leben. Unser Handeln basiert auf der christlichen Tradition der Gewaltfreiheit. Wir sind offen für Menschen aller Religionen und Weltanschauungen. Wir bieten Ihnen Raum für die Entwicklung Ihrer eigenen gewaltfreien Haltung. Unseren Kursabsolvent:innen bieten wir Vernetzung und Begleitung in ihrem Engagement für Frieden und Gerechtigkeit – für eine nachhaltige Entwicklung.

### Unsere Bildungsarbeit

Wir arbeiten teilnehmer:innen-orientiert, prozessorientiert und ganzheitlich, indem wir Kopf, Herz und Hand ansprechen. In Anlehnung an die Grundsätze der Themenzentrierten Interaktion (TZI) stehen theoretische Inputs, praktisches Üben und gemeinsames Nachdenken und Verarbeiten in einem ausbalancierten Verhältnis. Besonderheiten sind die Einbeziehung von Spiritualität und die Werteorientierung der Teilnehmenden.